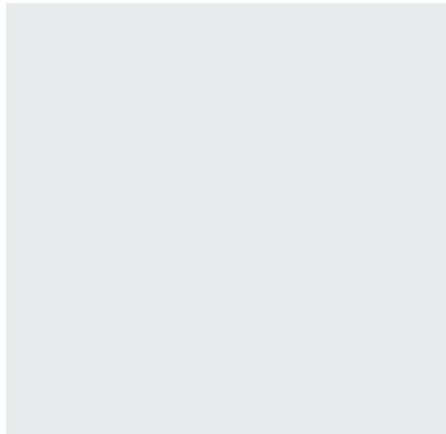


# Blegning

Rigtig mange ønsker sig hvidere tænder. Vi har hidtil benyttet blegeskinner, som man selv skulle fylde med blegegæl og gå med derhjemme. Vi kan nu tilbyde blegning på klinikken – det tager under en time!

Inden blegning er det vigtigt at være opmærksom på, at plastfyldninger ikke bleges. Det betyder, at de måske skal skiftes efter blegningen. Man skal også være opmærksom på, at ikke alle tænder kan bleges – men langt de fleste kan!



[læs mere](#)

## Hvordan foregår det?

- 1.** Blegebehandlingen begynder med en grundig undersøgelse af dine tænder. Har du tandproblemer, skal de løses før tænderne bleges.
- 2.** Med en farveguide vurderer vi din nuværende tandfarve på en skala, - og du kan allerede nu se hvor hvide dine tænder kan blive. Hele 10 trin på farveskalaen mod hvidere tænder er hvad blegesystemet kan udrette.
- 3.** Dine tænder renses nu for plak m.m.
- 4.** Herefter lægger vi en beskyttelse på tandkødet, og lægger blegegelen på tænderne.
- 5.** Blegelampen skal nu i 10 minutter lyse på og accelerere virkningen af blegegelen. Lyset er helt ufarligt og kan slet ikke mærkes.
- 6.** Herefter fjernes blegegelen fra tænderne og proceduren gentages 2 gange.
- 7.** Efter den 3. Behandling, renses tænderne grundigt og det er tid til igen at bruge farveguiden, - som nu tydeligt kan vise dig hvor meget hvidere dine tænder er blevet.
- 8.** efter blegningen kan tænderne være kuldefølsomme. Det er normalt og går hurtigt over. Det er vigtigt, at man lige efter blegningen undgår mad og drikke ( og tobak ), der kan misfarve. Tænderne er meget modtagelige lige efter blegningen.

